ATELIER MASSAGE
Saison 2023-2024

SAMEDI 10H30
A PARTIR DE SEPTEMBRE
VALENCE

Contact et inscription :
MARIANNE Coach Sportive DE PRATICIENNE MASSAEG BIEN ETRE ET SOPHROLOGUE

07 93 30 09 22

COURS COLLECTIFS SAISON 2023-2024

A la séance, au forfait....
Tout au long de l'année.....
Me contacter pour tous renseignements...

Selon Méthode de Gasquet

LUNDI 14H00 YOGA PRENATAL
LUNDI 15H00 YOGA POSTNATAL
LUNDI 18H00 PILATES FEMMES ENCEINTES
LUNDI 19H00 RELAX/SOPHRO MATERNELLE
JEUDI 14H00 PILATES FEMMES ENCEINTES*
JEUDI 15H00 PILATE POSTNATAL*

- reprise fin septembre

CONTACT
Marianne LACOSTE
Sophrologue
07 83 30 09 22
SOPHROLOGIE
MATERNELLE
ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL
17 RUE JEAN RACINE
26000 VALENCE
FORME.ET.BIEN.NAITRE.COM